



Die Sportklasse am Schiller-Gymnasium Hof



SPORTKLASSE

Inspiration

- sportliches Schiller
- erfolgreiche Schulmannschaften
- umfangreiches Sportangebot
- Schillympix
- Schneesportkurs in Klasse 7 und 8
- unsere sportbegeisterten Schülerinnen und Schüler



SPORTKLASSE

Konzeption

- 5. und 6. Jahrgangsstufe
- 6 Stunden Sportunterricht in Jgst. 5 und 5 Stunden in Jgst.6 pro Woche
- ➔ 2 Stunden Basissportunterricht
- ➔ 2 Stunden Sport Sportklasse
- ➔ 2 Stunden Differenzierter Sport (14-tägig in Jgst. 6)



SPORTKLASSE

Inhalte

- Basissport mit lehrplangemäßen Inhalten (Schwerpunktsetzung)
- Vielfältige Bewegungserfahrungen
 - ➔ Trendsportarten
 - ➔ American Sports
 - ➔ Wassersport
 - ➔ Wintersport
- Vermittlung theoretischer Kenntnisse
- Theorietests

Themenblöcke

• Traditionelle Ballsportarten

- ➔ Fußball
- ➔ Basketball
- ➔ Volleyball
- ➔ Handball

• Fitness und Gesundheit

- ➔ Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit
- ➔ Ernährung
- ➔ Entspannungstechniken

• American Sports

- ➔ American Football
- ➔ Baseball
- ➔ DodgeBall

• Individualsportarten

- ➔ Leichtathletik
- ➔ Turnen
- ➔ Parkour
- ➔ Tanz

• Theorie

- ➔ Regelkunde
- ➔ Sportphysiologie
- ➔ Bewegungs- und Spielanalyse (Tablet)

• Wintersport

- ➔ Schneesport
- ➔ Eislauf

• Wassersport

- ➔ Schwimmen
- ➔ Wasserball
- ➔ Rettungsschwimmen

• Rückschlagspiele

- ➔ Tischtennis
- ➔ Badminton
- ➔ Racketlon

• Trendsportarten

- ➔ Beachvolleyball
- ➔ SpikeBall
- ➔ Klettern



SPORTKLASSE

Besonderheiten

- Besuch von Sportwettkämpfen
- Kooperation mit Sportvereinen
- Profis erzählen
- Bewegte Pause
- Gemeinsames Kochen
- Sportcamp (6.Klasse)
- Entspannungstechniken
- Bewegungs- und Spielanalyse (Tablet)



SPORTKLASSE

Sportstätten

- Jahnsporthalle
- Altstädter Halle
- Lionhalle
- Jahnsportplatz mit Beachvolleyballfeld
- Ossecker Stadion
- HofBad



SPORTKLASSE

Voraussetzungen

- Begeisterung für Sport
- Offen für neue Sportarten und vielfältige Bewegungserfahrungen
- Teamplayer
- Sportnote 1 oder 2 im Übertrittszeugnis
- Sicheres Schwimmen



SPORTKLASSE

